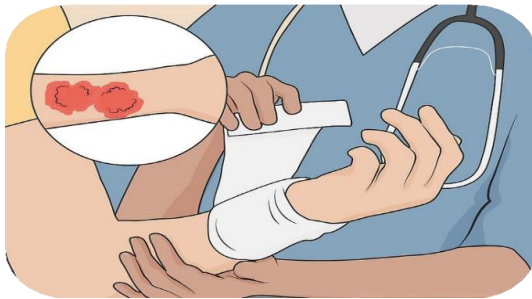




مرکز آموزشی درمانی سوانح سوختگی آیت ا... طالقانی اهواز

خودمراقبتی در سوختگی با مایعات داغ



گروه هدف: بیماران و همراهان
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های
شبهانه روزی مرکز، تماس حاصل نمایید.

۰۶۱-۳۵۵۴۷۹۹۲

۰۶۱-۳۵۵۴۷۹۹۶

www.htaleghani.ajums.ac.ir

واحد آموزشی سلامت

درمان

درمان بستگی به شدت سوختگی، وسعت سوختگی، عامل ایجاد کننده، محل سوختگی و شرایط بیمار دارد. سوختگی عمیق یا وسیع می تواند کشنده باشد. درمان سوختگی طبق دستور پزشک معالج شامل تجویز آنتی بیوتیک، کنترل درد، پانسمان، استفاده از جایگزینهای پوست مانند پانسمانهای نوین و پیوند پوستی است.

پیشگیری

* هنگام نوشیدن چای یا قهوه داغ کودک را در بغل نگیرید.

* مسئولیت حمل ظروف داغ را به کودکان ندهید.

* از روشن گذاشتن بخاری های بدون دودکش در اتاق در بسته به هنگام خواب خودداری کنید. در صورت الزام به مصرف آن به درست و کامل سوختن شعله که باید به رنگ آبی و بدون بو و دود زدن باشد، توجه کنید و حتما قسمتی از پنجره را باز بگذارید تا امکان ورود هوای تازه به اتاق فراهم شود.

* از نگهداری نفت و بنزین در منزل خودداری کنید.

منبع: بروزر و سударث

چگونه از سوختگی با مایعات داغ پیشگیری کنید؟

۹۰٪ از سوختگی ها در اثر غفلت، بی احتیاطی و عدم رعایت اصول پیشگیری رخ می دهند لذا قابل پیشگیری هستند.

۱- برگشت مایعات داغ و غذاهای داغ در حال پخت بر روی چراغ های نفتی و خوراک پزی، بخاری و اجاق گاز که این موارد باید دور از دسترس اطفال باشد.

۲- دستگیره های قابلمه، ماهی تابه و شیر سماور در حال جوش روی اجاق را به طرف بیرون و در دسترس قرار ندهید.

۳- مایعات داغ را روی میزهای پوشیده با رومیزی بلند و آویزان قرار ندهید زیرا کودکان با کشیدن رومیزی باعث حادثه خواهند شد.

۴- ظروف محتوی آب جوش، روغن داغ و سایر مواد داغ را بالای سطح زمین و در محل امن و مستحکم که سطح غیر لغزنده دارد و دور از دسترس کودکان قرار دهید

۵- کلیه وسایل گرمازا مثل بخاری، چراغ نفتی و خوراک پزی در محلی امن و ثابت و دور از دسترس اطفال

۶- قبل از خروج از منزل تمام شیر فلکه های وسایل گرمایشی را بررسی و از خاموش بودن آن مطمئن شوید.

۷- هنگام روشن بودن بخاری، سماور، آبگرمکن و سایر وسایل گرمازا از ریختن نفت به مخزن آن خودداری نمایید.

خنک کردن محل سوختگی پس از خاموش کردن شعله:



محل سوختگی و لباس های چسبیده به آن را با آب سرد خیس کنید. خنک کردن زخم، شدت سوختگی را کاهش میدهد

برطرف کردن عامل فشارنده:

در صورت امکان فوراً لباس های بیمار درآورده شوند. لباسهایی که چسبیده باشند را جدا نکنید. زیورآلات شامل: انگو، انگشتر، گردنبند، گوشواره در آورده شوند زیرا به دنبال سوختگی، بدن مصدوم تورم پیدا میکند که وجود زیورآلات باعث تنگ شدن عضو و فشار به رگ ها و قطع خونرسانی می گردد.

پوشاندن زخم:

زخم سوختگی باید در سریع ترین زمان پوشانده شود تا از آلودگی میکروبی جلوگیری شود. دمای بدن حفظ شود و درد ناشی از تماس هوا با زخم کاهش یابد. از هر پارچه تمیز و خشکی برای پانسمان تا رساندن مصدوم به مرکز درمانی می توان استفاده کرد.

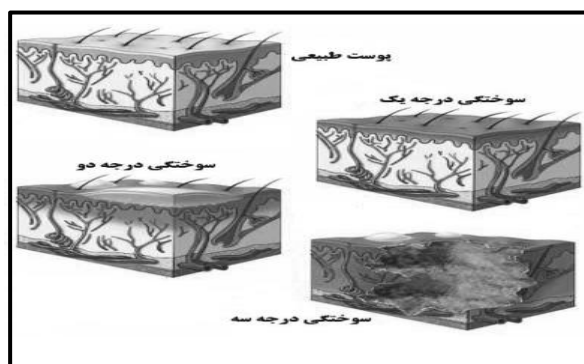
در نوع درجه دو (متوسط) :

به صورت تاول، قرمزی و خیس بودن سطح پوست دیده میشود و درد شدیدی دارد.

* در نوع درجه سه (شدید):

به صورت بافت سفید رنگ و یا سیاه رنگ، خشک و معمولاً بدون درد مشاهده می شود.

منبع: برونر و سودارث



پوست بدن شامل سه لایه می باشد که به عنوان یکی از سدهای دفاعی، بدن را در برابر آسیب های میکروبی، شیمیایی و مکانیکی حفظ می نماید. سوختگی نوعی جراحت پوست یا غشاهای مخاطی (مثل داخل دهان) است که در اثر گرمای بیش از حد، سرمای بیش از حد، مواد شیمیایی، تابش اشعه و جریان الکتریکی ایجاد می شود در نتیجه عوامل بیماری زا به راحتی می توانند وارد بدن شوند، از سوی دیگر بدن دچار کم آبی با عدم وجود پوست خواهد شد و آب خود را از دست خواهد داد.

سوختگی با مایعات داغ چگونه اتفاق می افتد؟

این نوع سوختگی در اثر ریختن آب جوش، غذای داغ، چای، بخار آب جوش، آب داغ حمام، قیر داغ بر روی پوست بدن اتفاق می افتد.

معمولاً این نوع سوختگی در کودکان به علت عدم توانایی در مراقبت از خود بیشتر اتفاق می افتد.

* در نوع درجه یک (خفیف):

به صورت قرمزی سطح پوست دیده می شود و بسیار دردناک است به طوری که در برخورد با باد یا هوا درد سوزاننده ای احساس می شود